



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность		Белки, г		Жир, г		Углеводы, г								
							выход,г	на 100г	на порцию	на 100г	на порцию	на 100г	на порцию	на 100г	на порцию						
завтрак	гор. блюдо	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	18,0	10,1	15,4	9,6							
			272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	30	213,3	15,0	0,0	0,0					10,1						
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0					10,1						
			385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	6,6					15,4						
			Итого	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	23,8					37,3						
завтрак	гор. блюдо	гор. напиток	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21	195,1	7,4	3,6	33,3	16,0	10,1	15,4	9,6							
			255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	30	235,3	12,2	0,0	0,0					10,1						
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0					10,1						
			385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	6,6					15,4						
завтрак 2	хлеб	хлеб	Итого	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	23,8	37,3	34,2	10,1	15,4	9,6					
			Итого	85,0	822,8	28,0	24,3	84,4	24,3	84,4											
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																					
обед	засушка	1 блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	11,7	10,7	17,0	10,7							
			82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7											
			ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	18,0	245,7	13,9	16,2	24,6											
			312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4											
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7											
Итого	хлеб	хлеб	Итого	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	10,7	17,0	10,7								
			Итого	140,0	823,7	26,6	27,1	118,9	27,1	118,9											
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																					
прием пищи	блюдо	блюдо	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность		Белки, г		Жир, г		Углеводы, г								
							выход,г	на 100г	на порцию	на 100г	на порцию	на 100г	на порцию	на 100г	на порцию						
							завтрак	гор. блюдо	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	31,2	10,1	15,4	9,6
										272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	40	357,0	16,4	21,9	31,2				
										376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	0,0				
завтрак	гор. напиток	хлеб	Итого	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	10,1	15,4	9,6								
			Итого	85,0	891,7	25,8	25,7	87,6	25,7	87,6											
завтрак	гор. блюдо	гор. напиток	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	36	234,1	8,8	4,4	39,9	18,0	10,1	15,4	9,6							
			255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	40	333,0	13,5	18,0	30,5											
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	0,0					10,1						
			385	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4											
Итого	хлеб	хлеб	Итого	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	23,8	37,3	34,2	10,1	15,4	9,6					
			Итого	85,0	866,8	24,8	23,8	85,8	24,8	85,8											
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																					
обед	засушка	1 блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	11,7	10,7	17,0	10,7							
			82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7											
			ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	18,0	336,0	19,4	18,8	64,8											
			312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6											
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7											
Итого	хлеб	хлеб	Итого	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	10,7	17,0	10,7								
			Итого	140,0	962,9	31,7	31,7	122,8	31,7	122,8											